

# リハビリって何だろう？

Assessment  
言語聴覚士 プログラム立案 PT  
評価 Rehabilitation ラポール形成 OT  
ST  
検査 理学療法 habilis  
作業療法  
介入  
Re

～リハビリスタッフの頭の中を覗いてみよう！～

介護老人保健施設

四季の里  
リハビリ科

地域貢献活動

2023

# じこ・しょうかい 【自己紹介】

新座市北野にある介護老人保健施設 四季の里。  
北野病院の隣に位置する。



# かかわる・サービス **【関わるサービス】**

---

リハビリ科は老健の全てのサービスに関わっている。

**【入所】** によるリハビリ

**【ショートステイ】** によるリハビリ

**【通所】** リハビリテーション(デイケア)

**【訪問】** リハビリテーション

# ちいき・こうけん・かつどう 【地域貢献活動】とは

---

介護予防を含めた教育・啓発活動など幅広い活動を通じて在宅ケア支援の拠点となる事を目指す。

(全国老人保健施設協会より抜粋)

⇒一昨年度より地域貢献活動に取り組んでいる。

- ・ 地域サロン、認知症カフェでの健康に関する講演や運動指導
- ・ 新座市役所と共に地域の方々の体力測定の実施

# りはびり・てーしょん 【リハビリテーション】

---

## 問題

リハビリは、専門職による機能回復訓練のことである。

## 正答

×：リハビリは、機能回復だけではない。

対象者のやりたいこと

DEMAND  
希望

ASSESSMENT  
評価

今なにが不足しているかの分析

PROGRAM  
介入

足りないものを補うための指導、  
一人では難しいことへの介入  
(動作練習、筋トレ、メンタルケア、  
認知面ケア)、情報提供、環境設定

# 3つの能力を いじ・かいぜん 【維持・改善】

---

社会的適応能力

地域活動への参加、就学・就労

応用的動作能力

食事やトイレ、家事など、日常で必要となる活動


基本的動作能力

運動や感覚・知覚、心肺や精神・認知などの心身機能


おも・な・さん・しよく・しゆ 【主な3職種】

---

**P** Physical Therapist  
理学療法士 「動作」「身体」の専門家



**O** Occupational Therapist  
作業療法士 「生活」「活動」「参加」の専門家



**S** Speech Therapist  
言語聴覚士 「話す」「聞く」「食す」の専門家

